La Gazzetta dello Sport
Tutto il rosa della vita

Data: 01.10.2021 Pag.: 54
Size: 521 cm2 AVE: € 61999.00
Tiratura: 273928
Diffusione: 184845
Lettori: 3318000



Anna, dolci passioni

A TU PER TU

CUOCA DANESI ANCHE SUI LIBRI «MI PIACE PURE VIZIARMI»

La capitana di Monza studia Scienze della Nutrizione e da qualche tempo si diletta ai fornelli

di **Gian Luca Pasini**

«La mia grande fortuna è che non ho problemi di linea: tutto quello che mangio lo brucio in palestra. Quindi posso abbuffarmi quanto mi pare, fra l'invidia delle compagne. Che mi ripetono, "ma come fai a mangiare così tanto e a non crescere?"». Il rapporto con la cucina per Anna Danesi è tutt'altro che conflittuale. Anzi. E' di grande complicità, senza nessun senso di colpa. La neo capitana del Vero Volley Monza, già protagonista con la Nazionale della vittoria dell'Europeo, in cucina si sente a suo agio. Quando si parla di "piatto preferito" non ha esitazioni. «Spaghetti alle vongole. Quello per me è il primo sinonimo di vacanza. Tanto è vero che non è un piatto che mi piace preparare mi in casa, ma che adoro mangiare al ristorante. Lo spaghetto così mi rimanda subito la mente al mare. Relax, nessun impegno, magari un ristorante sulla spiaggia e perché no da accompagnare con un buon vino», spiega ancora Anna, centrale, classe 1996. E poco importa se gli spaghetti alle vongole non sono un piatto che richiama la tradizione della sua terra (Danesi è bresciana), è quasi uno stato mentale.

Bimby Anche perché la cucina è entrata in maniera prepotente nella vita di Anna. «Mi sono comperata anche il Bimby, un'invenzione eccezionale. Mi dimezza i tempi di lavorazione anche quando non ho voglia di stare troppo ai fornelli dopo un allenamento, ma mi permette di fare qualcosa anche di più elaborato. Mi fa piacere l'idea di coccolarmi, magari con un bel dolce di cui sono ghiotta. Anche se sono in casa da sola («Anzi quasi preferisco farmi una cosa tutta per me»). Non è necessario che ci sia un evento particolare per "festeggiare". In questo caso mi preparo una cheesecake, che penso sia quello che mi riesce meglio e non è eccessivamente complesso. Se si tratta di una uscita in gruppo (sempre nel rispetto norme del momento) Anna non ha dubbi: «Non facciamo quasi mai cene in casa, ma se c'è un'occasione allora andiamo fuori al ristorante». Mentre la nutrizione diventa anche una parte del suo bagaglio culturale.

Dopo la laurea in Scienze Motorie (il corso triennale) adesso Anna ha intrapreso un biennio di studi Universitari su Scienza della Nutrizione. «Ogni tanto sgarro. Confesso che se devo pensare a una cosa "proibita" immagino un hamburger con le patatine che sono il massimo della trasgressione, magari dopo un allenamento...». Il Vero Volley Monza (sia il maschile che la femminile hanno una consulenza con un nutrizionista, che è consultabile in qualsiasi momento dagli atleti delle squadre. «Ci dà consigli, e suggerimenti su quello che dobbiamo fare o cosa è meglio evitare. Poi è chiaro che quasi tutti si regolano da soli visto che la maggior parte delle volte siamo da soli a casa quando ci prepariamo il pranzo o la cena».

HA DETTO

> *Se dopo un allenamento devo fare uno strappo alle regole: mi prendo hamburger e patatine fritte*

> *Il mio piatto preferito: gli spaghetti con le vongole ma li mangio solo al ristorante in vacanza*

> *Le compagne mi invidiano perché mangio tutto e non ingrasso mai*

Anna Danesi
25 anni

Ritaglio Stampa ad uso esclusivo del destinatario, Non riproducibile

La Gazzetta dello Sport
Tutto il rosa della vita

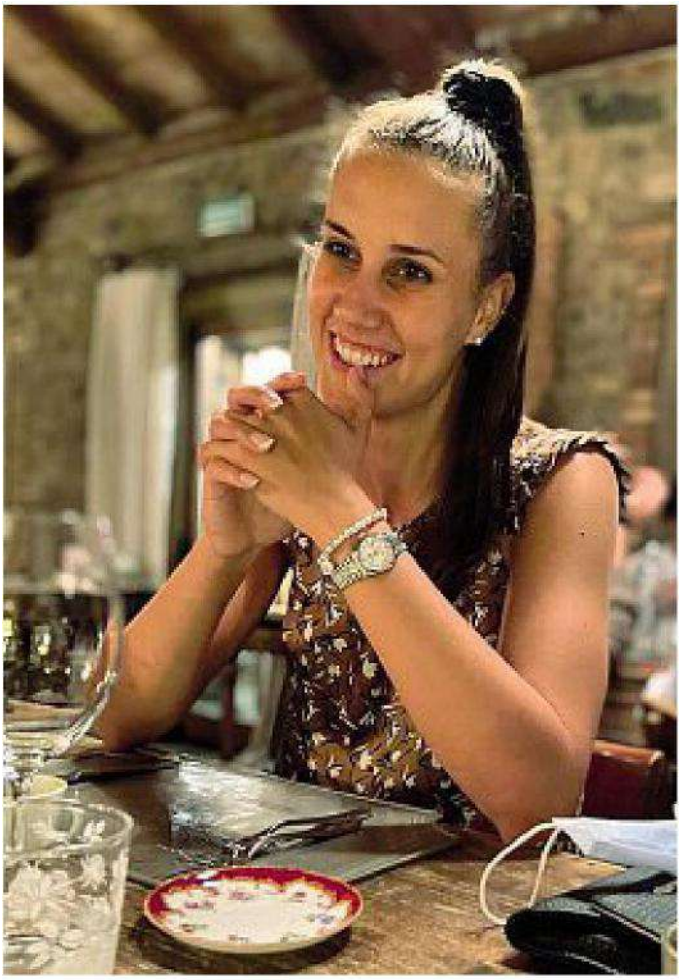
Data: 01.10.2021 Pag.: 54
Size: 521 cm2 AVE: € 61999.00
Tiratura: 273928
Diffusione: 184845
Lettori: 3318000


IN TAVOLA
Anna, dolci passioni
CUOCA DANESI ANCHE SUI LIBRI «MI PIACE PURE VIZIARMI»
Tutto il gusto della leggerezza

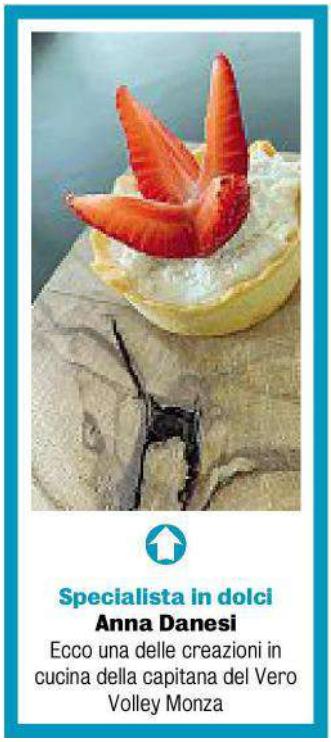
CHI È



Anna Danesi Nata a Brescia il 20 aprile 1996 è centrale e capitana del Vero Volley Monza. Ha iniziato con Villa Cortese prima di passare al Volleyrò Roma, il Club Italia, fino all'Imoco Conegliano. Con l'Italia ha vinto l'argento al Mondiale nel 2018 e l'oro all'Europeo 2021



Al ristorante Anna Danesi, 25 anni, è stata promossa capitano a Monza



Specialista in dolci
Anna Danesi
Ecco una delle creazioni in cucina della capitana del Vero Volley Monza

Ritaglio Stampa ad uso esclusivo del destinatario, Non riproducibile

LA PREALPINA

Data: 01.10.2021 Pag.: 47
Size: 685 cm2 AVE: € 13015.00
Tiratura:
Diffusione: 28000
Lettori:


La scossa Uyba la dà Mingardi

Alleanza lombarda sul ghiaccio

Ritaglio Stampa ad uso esclusivo del destinatario, Non riproducibile

La scossa Uyba la dà Mingardi

VOLLEY *Battuta in finale Casalmaggiore*

Un'Uyba per larghi tratti apprezzabile mette in bacheca il primo trofeo della stagione superando Casalmaggiore. Il successo nel "Mimmo Fusco" regala una luccicante coppa ma soprattutto la consapevolezza che Busto Arsizio sta pian piano crescendo e assumendo sempre più le sembianze di una vera squadra. E dalle telecamere del torneo dedicato all'indimenticato giornalista della Rai a quelle dell'esordio in campionato il passo sarà davvero breve: l'anticipo di sabato 9 ottobre accenderà proprio i riflettori della e-work Arena di viale Gabardi per il sentito match contro Monza delle ex farfalle Orro e Gennari.
E a nove giorni dall'inizio del campionato la squadra di Marco Musso non ha ancora tolto del tutto il velo. In questa fase di preparazione, infatti, non si è mai visto in campo quello che dovrebbe essere il sestetto titolare. Una serie di acciacchi di vario tipo ha infatti impedito di rodare sul taraflex il "6+1" guidato dall'oro olimpico Jordyn Poulter.
Al "Mimmo Fusco" è stato il turno di Alexa Gray marcare visita: la schiacciatrice canadese ha subìto il riacutizzarsi di un vecchio fastidio alla spalla destra. Nulla di particolarmente preoccupante ma lo staff biancorosso ha reputato inutile rischiarla in un torneo. La giocatrice originaria di Calgary dovrà però guardarsi bene stare attenta dato che Adelina Ungureanu è stata sicuramente una delle migliori della due giorni di gare a Busto Arsizio. Alle già note doti di attaccante dal braccio potente, la banda rumena ha abbinato un'ottima presenza a muro, dove i suoi 187 centimetri e le sue mani invadenti hanno fatto parecchio male (7 muri in due partite sono un bel biglietto da visita). Senza dimenticare un bel servizio in salto e una ricezione educata (43% di positiva).
Nell'ultimo test prima di dare fuoco alle polveri della *regular season* (in casa biancorossa non sono infatti previste al momento altre amichevoli), le farfalle hanno fatto un po' fatica in avvio ma, una volta scaldati i muscoli, per Casalmaggiore non c'è stato più nulla da fare. Sugli scudi la correlazione muro-difesa, un po' il marchio di fabbrica bustocco, con sprazzi di gioco davvero apprezzabili, specie quando uniti a un attacco efficace (44% di squadra, Mingardi MVP del match al 47%).
In grande spolvero anche la coppia di centrali Olivotto-Stevanovic (5 muri), capaci di scaldare il poco pubblico presente. Ma la certezza è che la cornice sarà migliore sabato prossimo, quando in palio ci saranno i primi punti della stagione.

Samantha Pini

© RIPRODUZIONE RISERVATA

LA PREALPINA

Data: 01.10.2021 Pag.: 47
Size: 685 cm2 AVE: € 13015.00
Tiratura:
Diffusione: 28000
Lettori:


La scossa Uyba la dà Mingardi

Alleanza lombarda sul ghiaccio

Ritaglio Stampa ad uso esclusivo del destinatario, Non riproducibile



Camilla Mingardi, 23 anni, opposta dell'Uyba autrice ieri di 18 punti nella finale del Trofeo Fusco contro Casalmaggiore (foto Blitz / TODARO)

LA PREALPINA

Data: 01.10.2021 Pag.: 47
Size: 93 cm2 AVE: € 1767.00
Tiratura:
Diffusione: 28000
Lettori:


La scossa Uyba la dà Mingardi

Alleanza lombarda sul ghiaccio

Ritaglio Stampa ad uso esclusivo del destinatario, Non riproducibile

TROFEO MIMMO FUSCO

Monza supera Bergamo nella sfida per il 3° posto

Uyba-Casalmaggiore 3-0 (25-21, 25-18, 25-20)

UYBA: Poulter 2, Mingardi 18, Stevanovic 10, Olivotto 8, Bosetti 3, Ungureanu 14, Zannoni (L), Monza, Battista 3, Bressan. N.e. Herrera Blanco, Colombo (L2), Gray. All. Musso.
CASALMAGGIORE: Bechis 3, Zhidkova 3, Zambelli 3, Guidi 5, Shcherban 4, Braga 5, Carocci (L), Mangani 4, Malual 6, Di Maulo 1, White 3, Ferrara (L2), Szucs. All. Volpini.
Note - Durata set: 28', 26', 28'; totale: 1h22'. Uyba: battute sbagliate 12, vincenti 3, ricezione positiva 52% (perfetta 41%), attacco 44%, muri 8, errori 10. Casalmaggiore: battute sbagliate 7, vincenti 0, ricezione positiva 48% (perfetta 31%), attacco 28%, muri 7, errori 10. Spettatori: 300 circa.
RISULTATI - Finale 3°-4° posto: Monza-Bergamo 2-0 (25-19, 25-17). Finale 1°-2° posto: Uyba-Casalmaggiore 3-0.

© RIPRODUZIONE RISERVATA

La Provincia
Quotidiano di Cremona

Data: 01.10.2021 Pag.: 46
Size: 426 cm2 AVE: € 9798.00
Tiratura: 16833
Diffusione: 13539
Lettori:







Un attacco della Shcherban durante il match con Busto Arsizio A destra Malual premiata miglior giovane da Francesca Piccinini vicepresidente della società bustocca

Ritaglio Stampa ad uso esclusivo del destinatario, Non riproducibile

La Èpiù cede in finale

Il trofeo Mimmo Fusco finisce nelle mani delle padrone di casa di Busto Arsizio
Prestazione sotto tono per il team di Volpini, Malual premiata come miglior giovane

di **MATTEO FERRARI**

BUSTO ARSIZIO La Vbc Èpiù Casalmaggiore perde la finale del trofeo Mimmo Fusco a vantaggio delle padrone di casa dell'Unet E-Work Busto Arsizio e guadagna un secondo posto a due facce. Da un lato quella ottimista di mercoledì figlia della semifinale stravinta ai danni del Vero Monza nella quale la squadra di coach Volpini ha fatto vedere il meglio di sè, dall'altro quella pessimista che deriva dal match contro Stevanovic e compagne, l'esatto opposto del precedente. Certo, se dopo un precampionato fin qui avaro di soddisfazioni la Èpiù cercava risposte e, soprattutto, un'iniezione di fiducia ed autostima, quella è arrivata perchè lo squillo suonato con Monza ha fatto capire che la squadra è viva e deve solo trovare la quadra anche se certe lacune si sono riviste con Busto e quelle, a sensazione, non possono essere rimediate da una partita ben giocata. Ieri dopo un avvio promettente, le rosa si sono smarrite nella pancia del primo set, orfane di ogni riferimento posto che Zhidkova è tornata a fare scena muta (3 punti in tre set) ed è presto stata sostituita da una ben più positiva Malual (poi premiata come miglior giovane della manifestazione) mentre Braga e Shcherban, mercoledì davvero maiuscole, non sono mai state in grado di dare uscite credibili a Bechis finendo rispettivamente con il 18% ed il 20% in attacco. Coach Volpini ha giocato tutte le proprie carte, specie nel secondo set, con Casalmaggiore da subito parsa in evidente difficoltà e finita presto a distanza siderale nel punteggio. Il tecnico ex Conegliano ha gettato nella mischia anche un'ottima Mangani (43% nel secondo parziale) ma contro una Mingardi che ha inserito le quattro ruote motrici (poi premiata come mvp del torneo) e una Ungureanu davvero affidabile (male invece Bosetti in attacco) c'è stato poco da fare. La Vbc ha chiuso a 18 il secondo parziale con 8 errori delle padrone di casa e solo 4 commessi. Nel terzo set le ospiti si sono schierate con White e Malual dall'inizio, anche per favorire le rotazioni e non cedere nei carichi dopo due giorni consecutivi di gare, e ne è uscito un parziale relativamente interessante. Casalmaggiore è riuscita a tener testa alle farfalle rientrando dall'8-5 al 15-16 prima di perdere contatto con Olivotto e socie e finire lontana al traguardo per il 25-20 che è valso il torneo. Ora, per lo staff tecnico, verrà il tempo delle analisi per capire quali delle tante cose che hanno funzionate con Monza siano replicabili e quali delle troppe che non sono andate con Busto possono essere oggetto di correzione.

© RIPRODUZIONE RISERVATA

BUSTO ARSIZIO	**3**
CASALMAGGIORE	**0**

(25-21, 25-18, 25-20)

UNET E-WORK BUSTO ARSIZIO: Poulter 2. Olivotto 8, Mingardi 18, Stevanovic 10, Bosetti 3, Ungureanu 14, Zannoni (L), Battista 3, Monza, Bressan. Ne: Herrera Blanco, Gray, Colombo. All. Musso.

ÈPIÙ CASALMAGGIORE: Braga 5, Bechis 3, Guidi 5, Shcherban 4, Zhidkova 3, Zambelli 3, Carocci (L), Ferrara (L), Mangani 4, White 3, Malual 6, Szucs, Di Maulo. All. Volpini.

NOTE: durata set: 28', 26', 28'; Busto-Vbc: aces: 3-0; errori in battuta: 12-7; attacco: 44%-28%; ricezione: 52%(41%)-48%(31%).

QS

Data: 01.10.2021 Pag.: 6
Size: 40 cm2 AVE: € 11400.00
Tiratura:
Diffusione:
Lettori:



Ritaglio Stampa ad uso esclusivo del destinatario, Non riproducibile

Volley A1 femminile

Busto, prova di forza È suo il Trofeo Fusco

Era l'occasione per affilare le armi in vista dell'inizio della stagione e davanti al proprio pubblico non ha tradito le attese. Busto non poteva infatti desiderare di più dal Trofeo Mimmo Fusco, tanto da centrare il successo nel finale contro Casalmaggiore. Dopo aver avuto la meglio in semifinale su Brescia, la UYBA ha steso 3-0 le Rosa.
Per quanto riguarda invece la sfida per il terzo posto, ad avere la meglio è stata la Vero Volley Monza di Gaspari, a cui è bastata un'ora di gioco per regolare la Millenium Brescia. **Ri.Gu.**

Articoli Selezionati

CAMPIONATO SUPERLEGA

01/10/21	**Nuovo Quotidiano di Puglia**	**25**	Il Casarano sfida Prisma e Modena	*Greco Biagio*	1
01/10/21	**Resto del Carlino Modena**	**8**	Prove tecniche di campionato	*a. t.*	3
01/10/21	**Gazzetta dello Sport V come Volley**	**4**	Tutte le maglie di Superlega	*...*	4

Nuovo Quotidiano di Puglia
01-OTT-2021
da pag. 25 / foglio 1 / 2
Dir. Resp.: Claudio Scamardella
Tiratura: 13694 Diffusione: 8561 Lettori: 159000 (0000004)
DATA STAMPA
www.datastampa.it

Il Casarano sfida Prisma e Modena

Il Palasport di Ugento ospita oggi e domani gli importanti test di avvicinamento al campionato

VOLLEY

Biagio GRECO

Il Salento saluta i campioni della Superlega. Oggi e domani Leo Shoes Modena e Gioiella Prisma Taranto al gran completo calcheranno il taraflex del Palasport di Ugento. Mentre è iniziato il conto alla rovescia per l'inizio del massimo campionato di volley (start il 10 ottobre), i pluridecorati giallobl ù modenesi esordiranno a Monza e i rossoblù jonici ospiteranno Vibo Valentia per un interessante derby del Sud, daranno vita ad un evento organizzato dall'azienda calzaturiera salentina Leo Shoes del presidente Antonio Sergio Filograna, con il supporto del Casarano Volley, società che parteciperà per la prima stagione nel torneo di serie A3. Per assistere ai due test match, il ricavato sarà interamente devoluto in beneficenza, nei giorni scorsi è stata aperta la prenotazione del biglietto d'ingresso, ma considerate le restrizioni per la pandemia da Covid 19 non è previsto il pienone nell'impianto ugentino. Assicurata la diretta televisiva per permettere comunque di seguire le gare a chi non riuscirà ad assicurarsi il tagliando. Prima amichevole in programma questa sera a partire dalla 18,00. Si confronteranno Modena e Casarano, squadre che hanno in comune il main sponsor Leo Shoes. Domani, sempre alle 18,00, sarà la volta di Modena-Taranto, un'anteprima delle più importanti sfide dell'imminente annata agonistica di Superlega. Spettacolo assicurato al Palasport di Ugento, quindi, in una due giorni che vedrà protagonisti in campo i campioni del Modena di coach Andrea Giani, su tutti Ngapeth, Bruninho, Nimir, Leal, e quelli del Taranto del tecnico Vincenzo Di Pinto. Il club jonico tornato dopo 11 anni nella massima categoria, per difendere egregiamente i colori della Puglia nella nuova stagione punta sulle qualità di Sabbi, Falaschi, Randazzo, Rafael.

© RIPRODUZIONE RISERVATA

ARTICOLO NON CEDIBILE AD ALTRI AD USO ESCLUSIVO DEL CLIENTE CHE LO RICEVE - 4


«Riapertura totale dei palazzetti»
ANNUNCI ECONOMICI
BROOOOOM

Nuovo Quotidiano di Puglia
Dir. Resp.: Claudio Scamardella
Tiratura: 13694 Diffusione: 8561 Lettori: 159000 (0000004)

DATA STAMPA
www.datastampa.it



Sergio, patron di Leo Shoes

ARTICOLO NON CEDIBILE AD ALTRI AD USO ESCLUSIVO DEL CLIENTE CHE LO RICEVE - 4

il Resto del Carlino MODENA
Dir. Resp.: Michele Brambilla
Tiratura: N.D. Diffusione: 7214 Lettori: 52000 (0000004)

DATA STAMPA
www.datastampa.it

Weekend in Puglia per Modena Volley

Prove tecniche di campionato

Tutto pronto per la tournée pugliese della Leo Shoes PerkinElmer Modena, che tra oggi e domani si cimenterà in due amichevoli a porte finalmente aperte nella cornice del palasport di Ugento, una location che di pallavolo ne mastica da oltre quarant'anni. Oggi alle ore 18 il match è tra le due formazioni sponsorizzate dall'azienda di Antonio Filograna Sergio, quella di Andrea Giani appunto e il neopromosso in A3 Volley Casarano. Probabilmente il tecnico di Modena opterà per un turn over importante, dando spazio anche ai giovani Sala, Sanguinetti e Salsi, per poi schierare i titolari domani, sempre alle 18, contro la Gioiella Prisma Taranto, neo-promossa in SuperLega allenata da un decano come Vincenzo Di Pinto e con in rosa giocatori del calibro di Giulio Sabbi, Joao Ferreira, Marco Falaschi e Luigi Randazzo. Come detto entrambi i match saranno aperti al pubblico secondo le normative Covid-19 vigenti in zona bianca: la prevendita ha coinvolto in prima istanza i tesserati del Casarano Volley per il match di oggi, poi è stata aperta a tutti ed è stata fissata in 5 euro al biglietto per Casarano-Modena e in 15 euro per Taranto-Modena. Ultimo match di preparazione all'esordio in campionato che avverrà domenica 10 ottobre, quello di mercoledì prossimo: ore 18 in casa con la Gas Sales Piacenza, incontro aperto ai 1700 abbonati sin qui. Poi la trasferta di Monza, l'inizio dei match che contano davvero.

a.t.



Lorenzetti, Pedrini, Ngapeth in occasione nell'amichevole con Trento

ARTICOLO NON CEDIBILE AD ALTRI AD USO ESCLUSIVO DEL CLIENTE CHE LO RICEVE - 4



TUTTE LE MAGLIE DI SUPERLEGA





ARTICOLO NON CEDIBILE AD ALTRI AD USO ESCLUSIVO DEL CLIENTE CHE LO RICEVE - 4



ARTICOLO NON CEDIBILE AD ALTRI AD USO ESCLUSIVO DEL CLIENTE CHE LO RICEVE - 4

Gazzetta dello Sport V come Volley
Dir. Resp.: Stefano Barigelli
Tiratura: N.D. Diffusione: N.D. Lettori: 1689000 (0000004)

DATA STAMPA
www.datastampa.it



LA 1ª GIORNATA

Tutte partite in diretta su Volleyballworld.tv

PADOVA - CIVITANOVA	Sabato 9, ore 18 (RAI Sport)
PIACENZA - RAVENNA	Domenica 10, ore 15.30
MONZA - MODENA	Domenica 10, ore 18 (RAI Sport)
PERUGIA - CISTERNA	Domenica 10, ore 18
TARANTO - VIBO VALENTIA	Domenica 10, ore 20.30
TRENTINO - VERONA	Martedì 12, ore 20.30

RIPOSA: MILANO



INFOGRAFICA: ROBERTO FRESCHI (L'EGO - HUB)

ARTICOLO NON CEDIBILE AD ALTRI AD USO ESCLUSIVO DEL CLIENTE CHE LO RICEVE - 4